



Весела зарядка

1



Рано-вранці зайчик устав,
за правим вухом почесав,
Умився, зачесався — на зарядку зібрався.

2



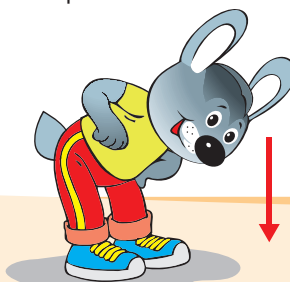
Головою наш зайчик по колу обертає,
Ця вправа корисна — він добре знає.

3



Щоб лапки розім'яти, потрібно вгору їх підняти,
А потім опустити і ще раз повторити.

4



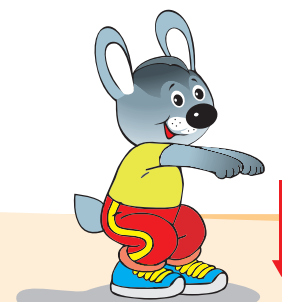
Лапки на пояс поставив наш зайчик —
Виконує нахили наш побігачик.

5



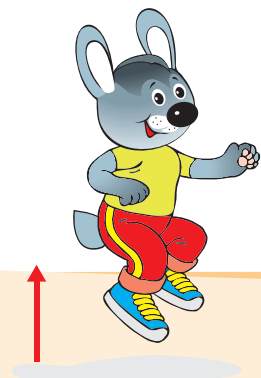
Випади зайчик робити уміє,
Дуже старається, сил не жаліє.

6



Щоб морквинку із грядки зірвати,
Треба низько присісти й швиденько встати.

7



Стрибає бадьоро на місці наш зайчик,
Стрибає, неначе веселий м'ячик.

8



Бігає зайчик швидко, авжеж,
Його ти ніколи не наздоженеш!